

Dipl.-Kfm. **Dennis Danielmeyer**

Trainer und Coach aus Leidenschaft – für Ihre persönliche Resilienz

"Freude am Arbeiten" – das echte "Höher, Schneller, Weiter"

Mein Versprechen:

- **Ich erhöhe** konsequent und nachhaltig die **Produktivität** in Unternehmen...
- ...indem ich **MENSCHEN** helfe - Ihren Mitarbeitern - der **wertvollsten Ressource** in Ihrem Unternehmen.

Meine Zielgruppe:

- **Unternehmen:** Fach- und Führungskräfte sowie Personaler, die Ihre Mitarbeiter konsequent weiterbilden und explizit fördern möchten, um mit **Investitionen in** die wertvollste Ressource Ihres Unternehmens - **Ihre Mitarbeiter** - Ihren Unternehmenserfolg nachhaltig sicherzustellen.
- **Privatpersonen:** Interessierte und potentiell Betroffene (Gestresste), die im 1:1 – Coaching oder in offenen Seminaren (Kleingruppen) den Spass an der Arbeit (wieder) finden und im **Umgang mit Stress** und der **Förderung Ihrer persönlichen Resilienz** (psychische Widerstandskraft) aufgeklärt und geschult werden möchten (aktive **Burnout-Prävention**).

Digitalisierung 2.0:

- In der heutigen, schnelllebigen Zeit mit offenen, globalen Märkten und permanenter Erreichbarkeit werden wir mit Reizen und Informationen überflutet. **Information-Overload** und **Information-Overkill** sind keine Ausnahmen mehr sondern die Regel. Längst haben wir uns von einer Industrie- in eine Informationsgesellschaft gewandelt.
- Die Anforderungen an jeden Einzelnen steigen stetig – sowohl im Beruflichen als auch privat. **Ständige Veränderungen** stellen Unternehmen und die Menschen in ihnen vor Herausforderungen.
- Hektik, Stress, permanenter Zeit- und Termindruck etc. - kommen Ihnen diese Dinge irgendwie bekannt vor? Wenn Sie **Ihre persönliche Resilienz** dagegen **oder die Ihrer Mitarbeiter** gezielt ergebnisorientiert **erhöhen** möchten, **dann komme ich ins Spiel!**

Dipl.-Kfm. **Dennis Danielmeyer**

Trainer und Coach aus Leidenschaft – für Ihre persönliche Resilienz

"Freude am Arbeiten" – das echte "Höher, Schneller, Weiter"

Meine persönliche Expertise:

- Als studierter Diplom-Kaufmann mit 12 erfolgreichen Berufsjahren, zunächst in der Wirtschaftsprüfung, später als Fach- und Führungskraft in der freien Wirtschaft, bin ich **mit den Prozessen und Strukturen innerhalb eines Unternehmens bestens vertraut**.
- Ich habe in der Wirtschaftsprüfung zwei Kollegen kurz hintereinander "verbrennen" sehen und war zu dieser Zeit selbst Burnout-gefährdet. Diese einschneidenden Erlebnisse waren für mich Anlass, die Themen **Resilienz, Burnout-Prävention und Stressmanagement** in meiner Freizeit intensiv zu studieren.
- *"In Dir muss brennen, was Du in anderen entzünden willst."* (Augustinus)  
**Resilienz, Burnout-Prävention und Stressmanagement** wurden über die Jahre immer mehr zu **"meinem"** Thema. So war es logisch und konsequent, mich beruflich weiter zu bilden bzw. - unter Nutzung meiner bisherigen Kenntnisse und Erfahrungen – umzuorientieren.
- Meine **Ausbildung** habe ich **bei** der Team Connex AG genossen, dem **Marktführer** für systematische und konzeptionelle Personal- und Organisationsentwicklung. **Anders sein als andere und besser**. Ich stehe für konsequente **Kundenorientierung** und **Qualität**. Keine Burnout-Prävention von "Beratern", die ihr Zertifikat an drei Wochenenden gemacht haben.

Mein Angebot an Sie:

- Das persönliche Gespräch ist durch nichts zu ersetzen und dazu lade ich Sie, sofern Sie möchten, ganz herzlich ein.
- Ihre individuelle Bedarfsanalyse – kostenlos und unverbindlich.