



Ausgebrannt

.....
*Erkennen Sie frühzeitig erste Anzeichen
von Burnout*
.....

Burnout ist ein langer, schleichender Prozess, in dem viele Phasen durchlaufen werden. Bis zum finalen „Ausgebranntsein“ gibt es verschiedene Anzeichen, bei denen man aufmerksam werden sollte – man muss sie nur erkennen! Der DBVB zertifizierte Trainer Dennis Danielmeyer ist Spezialist in Burnout-Prävention für Unternehmen und Privatleute und weiß um die Dringlichkeit des Themas.

.....
»Denn jeder dritte Deutsche befindet sich bereits in einer Vorläufer-Phase des Burnouts.«
.....

Dem ehemaligen Controller ist es daher eine Herzensangelegenheit aufzuzeigen, dass besonders Unternehmen langfristig auch wirtschaftlich von Burnout-Prävention profitieren werden. „Mitarbeiter sind die wichtigste Ressource eines jeden Unternehmens. Wenn nur ein Mitarbeiter nicht wegen Burnout längere Zeit ausfällt, hat sich die Investition in präventive Maßnahmen schon rentiert. Gleichzeitig wird durch das Training die Produktivität der Mitarbeiter gesteigert.“

In seinen Workshops vermittelt er fundiertes Wissen rund ums Thema Burnout, über erste Warnsignale und präventive Techniken für den Alltag. Natürlich gehören auch Einzelcoachings zu seinen Leistungen. Im Fokus steht immer der Mensch in seiner Ganzheit.

Machen Sie einen
Burnout-Selbsttest unter
www.btc-danielmeyer.de



btc-danielmeyer
Dennis Danielmeyer
Beratung Training Coaching

Jürgensplatz 40 | 40219 Düsseldorf

mobil: +49 (0) 171- 7536496

mail: info@btc-danielmeyer.de

web: www.btc-danielmeyer.de