

BURNOUT-PRÄVENTION

Vorbeugen ist wichtiger als heilen ... und erheblich günstiger!

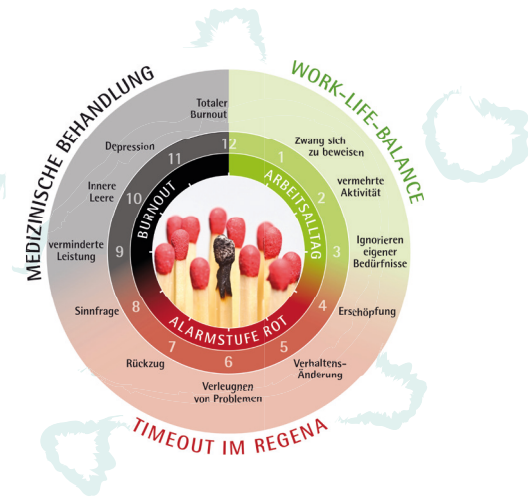


Burnout ist ein langer, schleichender Prozess, in dem viele Phasen durchlaufen werden. Bis zum finalen „Ausgebranntsein“ gibt es verschiedene Anzeichen, bei denen man aufmerksam werden sollte. Der im DBVB aktive Trainer und Coach Dennis Danielmeyer ist Spezialist in Burnout-Prävention für Unternehmen und Privatleute und weiß um die Dringlichkeit des Themas.

„Denn jeder dritte Deutsche befindet sich bereits innerhalb des Burnout-Prozesses.“

Der langjährigen Führungskraft ist es daher eine Herzensangelegenheit aufzuzeigen, dass besonders Unternehmen von Burnout-Prävention profitieren werden. „Mitarbeiter sind die wichtigste Ressource eines jeden Unternehmens. Wenn nur ein Mitarbeiter nicht wegen Burnout längere Zeit ausfällt, hat sich die Investition in präventive Maßnahmen schon rentiert. Gleichzeitig wird durch das Training die Produktivität der Mitarbeiter gesteigert.“

In seinen Workshops und Einzelcoachings vermittelt er fundiertes Wissen rund ums Thema Burnout, über erste Warnsignale und präventive Techniken für den Alltag. Im Fokus steht immer der Mensch als Ganzes.



Machen Sie einen Burnout-Selbsttest unter www.btc-danielmeyer.de!



btc-danielmeyer
Beratung | Training | Coaching

Dennis Danielmeyer

Jürgensplatz 40
40219 Düsseldorf

Mob.: 0171-753 64 96

info@btc-danielmeyer.de
www.btc-danielmeyer.de